

Los SMS ATONTAN A los Jóvenes



Dr. Juan Carlos Padilla
Director médico
Hospital Internacional Medimar

Era algo k ya sospechábamos pero parece que por fin alguien lo ha contrastado científicamente. Se ha podido demostrar que, tras ese afán por reducir el mundo a tan pocos caracteres y dar patadas al diccionario sustituyendo 'que' por 'k' y demás acrónimos imposibles, se esconde una vagancia intelectual que afecta al rendimiento de los más jóvenes.

Esta correlación ha sido constatada por la universidad australiana de Monash, en un detallado estudio entre 317 jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y los 17 años, a los que se sometió a una batería de pruebas correlacionando los resultados con la intensidad y forma en la que utilizaban sus teléfonos móviles.

**Más peligrosa la
idiocia que la radiación**

Con todo, el origen de este estudio era comprobar en qué manera afectaba el uso de los móviles a nuestros adolescentes, ya que se está convirtiendo en un fenómeno generalizado en la juventud que cada vez lo pide a sus padres a edades más tempranas. La gran preocupación residía en comprobar de qué manera se veían afectados los cerebros de los jóvenes ante las radiaciones, máxime cuando éstos están en plena fase de crecimiento. Curiosamente, una vez analizados los resultados se concluyó que la radiación no estaba afectando al cerebro de los encuestados.

Pero el estudio arrojó otro dato inapelable: el envío de SMS mediante texto predictivo (aquel que nos va sugiriendo una palabra al ir tecleando las letras) estaba provocando una falta de precisión en la forma de trabajar de los adolescentes.

Dicho de otra manera, sus cerebros estaban asumiendo que en la forma de trabajar primaba la velocidad frente a la precisión, todo ello en detrimento de valores que en otras generaciones han primado más, como el respeto a la lengua, a la ortografía y la precisión en el trabajo.



Este estudio reabre también un doble debate: por un lado, ¿hasta qué punto debemos permitir el uso de los móviles a los jóvenes y desde qué edad? Y por otro, ¿qué impacto tienen los campos electromagnéticos en el cerebro en pleno desarrollo de los niños? Sobre el primer asunto muchos padres valoran positivamente el hecho de tener localizados a sus hijos en todo momento, y asumen como un daño colateral que su hijo corra el riesgo de convertirse en un analfabeto funcional, o bien que se aisle del resto de sus amigos pegado a la pequeña pantalla del móvil.

Pero no todo en el móvil es forzosamente negativo en un niño o preadolescente y, además de una permanente comunicación con sus familiares, el móvil estimula la rapidez y agilidad mental en otros ámbitos.

Prevenir

*la enfermedad
es la mejor inversión
de tu*



Nuestra ilusión es poder hacer realidad tus sueños: **una vida sana, hoy, mañana, y siempre...**



■ Todas las especialidades
médico quirúrgicas

■ Chequeos médicos
individualizados

■ Tecnología médica
de última generación



www.masqsalud.com